



"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia"

Señores (as):

Directores (as) de las Instituciones Educativas de Educación Básica Regular de la Jurisdicción de la Unidad de Gestión Educativa Local Paucar del Sara Sara.

Presente .-

ASUNTO : Orientaciones para la organización y desarrollo de las “actividades masivas por una vida activa y saludable 2026”

REFERENCIA : a. OFICIO MÚLTIPLE N.º 00071-2026-MINDU/VMGP-DIGEBR
b. OFICIO N.º 00152-2026-MINEDU/VMGP-DIGEBR-DEFID

Tengo el agrado de dirigirme a ustedes para saludarlos cordialmente y en atención al documento de la referencia, por medio del cual la Dirección de Educación Física y Deporte, informa que en el marco de las intervenciones de la citada dirección, **tiene programada la realización de “Actividades masivas para una vida activa y saludable”**, en las instituciones educativas públicas y privadas de la Educación Básica, a través de los cuales se generan espacios orientados a mejorar la calidad de vida y reducir los impactos negativos del sedentarismo mediante actividades físicas que movilicen a la población en general como la maratón, carreras, bailetón, caminatas, bicicleteadas, las estrategias Juego, aprendo y me siento saludable; Arte para crecer en comunidad, entre otras, que promuevan el cuidado de la salud.

En dicho contexto, han elaborado las **“Orientaciones para la organización y desarrollo de las actividades masivas por una vida activa y saludable 2026”**, que tiene como objetivo establecer las pautas para la organización y desarrollo de dichas actividades con la participación de la comunidad educativa y aliados de la localidad donde se encuentra ubicada la institución educativa. En ese sentido, se remite las citadas orientaciones a fin de que se disponga su difusión a los docentes del Área de Educación física y toda la comunidad educativa para su conocimiento e implementación correspondiente. Asimismo, se adjunta el Informe N.º 00072-2026-MINEDU/VMGP-DIGEBR-DEFID de la DEFID, que sustenta la realización de las actividades masivas por una Vida Activa y Saludable, para el año 2026, para conocimiento y fines correspondientes. Hago propicia la oportunidad para expresarle los sentimientos de mi especial consideración.

Atentamente,

DOCUMENTO FIRMADO DIGITALMENTE POR:
JUAN CELESTINO HUACHACA COLLAO
DIRECTOR PROGRAMA SECTORIAL III

JHC/arl
cc.:

